



**KANTON
LUZERN**



HIPFIT-Camp 2024

Flüeli-Ranft

**Das Jugendsportcamp für
übergewichtige Jugendliche**

Sonntag, 7. April –
Samstag, 13. April 2024

sport.lu.ch

HIPFIT-Camp 2024

Wo?

Lagerhaus juhui Flüeli-Ranft (in Flüeli-Ranft)

Wann?

Sonntag, 7. April bis Samstag, 13. April 2024

Wer macht's?

Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit dem Luzerner Kantonsspital/Adipositaszentrum Zentralschweiz

Andrea Ramseier und Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie

Wer kann mitmachen?

Jugendliche mit Jahrgang 2008 bis 2014. Jugendliche aus dem Kanton Luzern haben Vorrang.

Was machen wir?

Wir verbringen zusammen eine sportliche und erlebnisreiche Woche. Gemeinsam kochen wir unsere Mahlzeiten und lernen viel Spannendes rund um Bewegung und Ernährung. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Spiel und Spass.

Was gibt es zu beachten?

Für die Teilnahme am HIPFIT-Camp gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

Was kostet es?

400 Franken inkl. Unterkunft, Verpflegung, An-/Rückreise und Lagerprogramm durch erfahrene Fachpersonen

Wie kann ich mich anmelden?

www.sport.lu.ch/sportlager

Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach 3439

6002 Luzern

Telefon 041 228 52 76

sport@lu.ch

sport.lu.ch

Fragen zur Anmeldung:

sport@lu.ch

Telefon 041 228 52 76



Fragen zum Camp:

adipositaszentrum@luks.ch

Telefon 041 205 38 50